

Atpūta Baltkrievijas sanatorijā "Naroč"

2018. gada 05. - 15. decembris, 491 EUR

*Ja gribi atpūsties - organizē draugu kopu līdz 7 personām un piesakies datumos, kas
Tev der vislabāk! Pārējo mēs noorganizēsim!*

Lielākais Baltkrievijas ezers Naroča ir īsta dabas pērle.

Pati gleznainā vieta nosaka, ka šeit jābūt sanatorijai.

Kristāldzidrū ūdens, skujkoku meži visapkārt, tīrs gaiss un ekoloģiskie produkti, ārstnieciskās procedūras ļaus pilnvērtīgi atpūsties un smelties spēkus. Brauciens mazā grupā.

Atpūtas laikā jūs gaida:

- Dzīvošana divvietīgajā numurā sanatorijā,
- četrreizējā ēdināšana,
- Ārsta konsultācijas *3,
- Diennakts medicīniska apkalpošana,
- Ozokerīta aplikācijas *4
- Amplipulssterapija *4
- Magnētiskā terapija *3
- Masāža *4
- Ārstnieciskā vingrošana un augu tējas katru dienu
- Minerālūdens kūre katru dienu
- Ārstnieciskās pastaigas katru dienu
- Stomatologa konsultācija *1
- Iespēja izmantot citas medicīniskas procedūras pēc ārsta norādījuma:

Ārstnieciskās dūņas veicina limfas attīrīšanu, pazemina holesterīna līmeni, stimulē metaboliskos procesus audos, aktivizē imūnās sistēmas procesus, stimulē veģetatīvās nervu sistēmas funkcijas, bagātina organismu ar makro- un mikroelementiem, vitamīniem un aminoskābēm.

Haloterapija palīdz atveseļot elpceļu stāvokli un bagātina asinis ar skābekli.

Viena no ārstnieciskā kursa sastāvdaļām ir minerālūdens lietošana. Sanatorijas teritorijā atrodas 2 minerālūdens avoti (4 urbumi). Minerālūdens labvēlīgi ietekmē imūno sistēmu, palīdz pie barības trakta traucējumiem, hroniskām žults un aknu saslimšanām u.c. Tas tiek izmantots arī ārēji - vannām, kuras palīdz uzlabot asinsriti, kustību traucējumus, ārstē ginekoloģiskās un uroloģiskās saslimšanas u.c.

Brīvdienās aizbrauksim uz Minsku un Berezinas rezervātu.



Pieteikšanās braucienam:

Nr.	Datums	Maršruts	Apskates objekti	Naktsmītne
1.	05.12. trešdiena	Cēsis-Rīga- Naroča	Izbaukšana no Cēsīm pl.7.00 Baltkrievijas robežas šķērsošana Ierašanās Naročā un iekārtošanās sanatorijā	Sanatorija "Naroč"
2.- 9.	06.12.- 14.12. ceturtdiena- piektdiena	Naroča	Dzīvošana un ārstēšanās sanatorijā atbilstoši ārsta noteiktajai programmai. Iespēja brīvdienās doties ekskursijās.	Sanatorija "Naroč"
10..	15.12. sestdiena	Naroča-Rīga- Cēsis	Brokastis sanatorijā Izrakstīšanās no sanatorijas Mājupceļš	Sanatorija "Naroč"

Inese 29470749

Lidija 26497573

info@italisgeotour.com

lidija@italisgeotour.com

2018.gada 05.-15.decembris

Ceļojuma cenā ietilpst:

- Vieta mikrobusā
- Sanatorijas ārstnieciskā pakete ar procedūrām, ēdināšanu un dzīvošanu
- Baltkrievijas vīza
- Apdrošināšana

Papildizdevumi:

- Ekskursijas brīvajā laikā
- Personīgie tēriņi

Uzmanību! Grozījumi piedāvātā ceļojuma programmā un/vai ceļojuma cenā ir pieļaujami LR normatīvo aktu ietvaros nodokļu un nodevu izmaiņu gadījumos, ka arī citu apstākļu ietekmē, kas nav atkarīgi no pakalpojumu sniedzēja.

Pieteikties šeit: <http://ej.uz/Italisbraucieni>