

## *Atpūta un ārstēšanās Baltkrievijas sanatorijā "Naroč"*

**2019. gada 03.11. - 13.11., 430 EUR, 11 dienas**

**2019. gada 12.11. - 22.11., 430 EUR, 11 dienas**

**2019. gada 21.11. - 01.12., 430 EUR, 11 dienas**

Pati gleznainā vieta ezera krastā nosaka, ka šeit jābūt sanatorijai. Naroča – populārākais Baltkrievijas kūrorts.

Skujkoku meži visapkārt, tīrs gaiss un ekoloģiskie produkti, ārstnieciskās procedūras ļaus pilnvērtīgi atpūsties un smelties spēkus.

Brauciens mazā grupā.

### **Brauciena laikā jūs gaida:**



- Dzīvošana divvietīgajā numurā sanatorijā,
- 3 reizējā ēdināšana (izvēle no ēdienkartes)
- Ārsta konsultācijas,
- Diennakts medicīniska apkalpošana,
- Ozokerīta aplikācijas
- Amplipulssterapija
- Magnētiskā terapija
- Masāža



- Ārstnieciskā vingrošana katru dienu
- Fitotējas katru dienu
- Minerālūdens kūre katru dienu
- Ārstnieciskās pastaigas katru dienu
- Haloterapija palīdz atvaseļot elpceļu stāvokli un bagātina asinis ar skābekli
- Iespēja izmantot citas medicīniskas procedūras pēc ārsta norādījuma un savas izvēles



Viena no ārstnieciskā kursa sastāvdaļām ir minerālūdens lietošana. Minerālūdens labvēlīgi ietekmē imūno sistēmu, palīdz pie barības trakta traucējumiem, hroniskām žults un aknu saslimšanām u.c. Sanatorija atrodas tuvu ciemata centram. Ir iespēja iet pastaigās gar ezera krastu vai iepirkt baltkrievu labumus blakus veikalā. Katru dienu ir bezmaksas autobuss uz baseinu, kas blakus sanatorijā. Atsaucīgs personāls palīdzēs visos jautājumos un ieteiks papildus procedūras. Sanatorijā ir pieejamas arī kvalitatīvas kosmetoloģiskās procedūras. Cenas ir patīkami zemākas kā Latvijā.

Un tas vēl nav viss...

## **Balkrievijas sanatorija "Naroč"**

### **Labas lietas ir vienkāršas!**

**2019. gada 03.11. - 13.11.**

**2019. gada 12.11. - 22.11.**

**2019. gada 21.11. - 01.12.**

Datums.	Maršruts	Apskates objekti	Naktsmītne
1.	Cēsis-Rīga-Naroča	Izbraukšana no Cēsīm pl.6.00 (laiks tiks precizēts) Balkrievijas robežas šķērsošana Ierašanās Naročā un iekārtošanās sanatorijā	Sanatorija "Naroč"
2.-10.	Naroča	Dzīvošana un ārstēšanās sanatorijā atbilstoši ārsta noteiktajai programmai. Iespēja brīvdienās doties ekskursijās.	Sanatorija "Naroč"
11.	Naroča-Rīga-Cēsis	Brokastis sanatorijā Izrakstīšanās no sanatorijas Mājupceļš	Sanatorija "Naroč"

#### **Ceļojuma cenā ietilpst:**

- Vieta mikrobusā un ceļa izdevumi
- Sanatorijas ārstnieciskā pakete ar procedūrām, ēdināšanu un dzīvošanu
- Balkrievijas vīza
- Apdrošināšana

#### **Papildizdevumi:**

- Ekskursijas
- Personīgie tēriņi
- Papildprocedūras pēc izvēles

Vīzas noformēšanai būs nepieciešama pase, 1 fotogrāfija (tieši Balkrievijas vīzai), aizpildīta anketa  
Sanatorijai būs vajadzīgs medicīniskais izraksts no ģimenes ārsta un analīzes

**Uzmanību! Grozījumi piedāvātā ceļojuma programmā un/vai ceļojuma cenā ir pieļaujami LR  
normatīvo aktu ietvaros nodokļu un nodevu izmaiņu gadījumos, ka arī citu apstākļu ietekmē, kas  
nav atkarīgi no pakalpojumu sniedzēja.**

Pieteikties šeit: <http://ej.uz/Italisbraucieni>

Inese 29470749

info@italisgeotour.com

Lidija 26497573

lidija@italisgeotour.com